



PRESSEINFORMATION

Kleopatra hat's vorgemacht: In Milch baden macht schön!

- . Am 1. Juni ist Internationaler Tag der Milch
- . Weiße Wohlfühlprogramme in den Thermen am Europa-Center

Berlin, 13.05.2011. Milch und Milchprodukte sind gesund und gehören seit jeher zu einer abwechslungsreichen Ernährung. Aber Milch kann noch mehr als gut schmecken: Die weiße, proteinhaltige Flüssigkeit gehört zu den ältesten Schönheitsmitteln der Welt. Schon im alten Ägypten badete Kleopatra jeden Tag in Eselsmilch, um ihre Haut jung und sanft zu halten. Nun muss es aber nicht gleich diese exotische Sorte sein, auch Kuh- oder Ziegenmilch tun dem menschlichen Körper nachweislich gut: Die wertvollen Inhaltsstoffe stärken den Organismus von innen und pflegen den Körper von außen. Gründe genug, sich in den Thermen am Europa-Center zum Weltmilchtag am 1. Juni passende Verwöhnprogramme für die gesunde und strahlende Haut zu gönnen. Ob im Ziegen- oder Honig-Milchbad, mit der Quarkpackung oder dem Algen-Sahne-Ganzkörperpeeling – für das Wohlbefinden der Thermen-gäste ist im Wellnesstempel im Herzen Berlins gesorgt.

Milch – das Wundermittel für zarte Haut

Milch enthält über 200 wertvolle Inhaltsstoffe, die dem Körper und der Haut gut tun. Die enthaltenen Eiweiße schützen die Haut vor dem Austrocknen und die Fette geben der Haut das zurück, was ihr bei der täglichen Reinigung entzogen wird. Gleichzeitig beruhigen sie die gereizte Haut. Die in der Milch vorkommenden Vitamine A, B und E schützen die Haut vor freien Radikalen und machen müde Großstadthaut wieder munter. Milchzucker und Milchsäure binden Feuchtigkeit und polstern die Haut somit leicht auf.

Rein in den Jungbrunnen: Ein Bad in Ziegenmilch

Trockene, spannende Haut ist ein weit verbreitetes Problem. Duschen oder Baden kann für Menschen, die zu trockener Haut neigen oder gar ernste Hautkrankheiten haben, sehr unangenehm werden. Wer sich jedoch ein reichhaltiges Ziegenmilchbad gönnt, wird mit einer weichen Haut belohnt, die obendrein jünger wirkt.

Wegen der wohltuenden Wirkung verschrieb bereits im 12. Jahrhundert Hildegard von Bin-



gen Ziegenmilch zu medizinischen Zwecken und später im 16. Jahrhundert auch Paracelsus, dessen Heilerfolge zur damaligen Zeit als legendär galten.

Königlich: Das Honig-Milch-Bad

Dieses Bad gilt als der Klassiker unter den Milchbädern. Der Honig verstärkt zusätzlich die Wirkung der Inhaltsstoffe der Milch und sorgt zudem für eine angenehme Duftnote. Die natürliche Abwehr der Haut wird gestärkt, da der Säuremantel der Haut durch die Milchsäure wieder aufgebaut wird. In den Thermen am Europa-Center werden Wellness und Gesundheit nicht nur anlässlich des Tags der Milch großgeschrieben: Rund ums Jahr gibt es hier Wohlfühlpakete für jeden Geschmack.

Gerne machen wir Ihnen ein Angebot für ein gemeinsames Gewinnspiel für Ihre Leser, Hörer und Zuschauer. Senden Sie uns hierzu bitte das angehängte Antwortfax zurück, schreiben uns eine E-Mail an presse@thermen-berlin.de oder rufen uns an unter 030-27581750.

Thermen am Europa-Center

Nürnberger Str. 7, 10787 Berlin, Tel: 030 - 257576 0

Öffnungszeiten

Montag – Samstag 10:00 Uhr - 24:00 Uhr

Sonn- und Feiertag 10:00 Uhr - 21:00 Uhr

Preise

3 Stunden 16,50 €,

Tageskarte Standard 18,80 €

Ziegenmilchbad: 1-2 Personen / 30-45 min: 28 € - 45 €

Honig-Milch-Bad: 1-2 Personen / 30-45 min: 25 € - 45 €

Quarkpackung: 1 Person / ca. 45 min: 40 €

Algen-Sahne-Ganzkörperpeeling: 1 Person / ca. 20 min: 25 €

Pressekontakt:

Thermen am Europa-Center

c/o kalia kommunikation

Steffanie Siedler

Tieckstraße 38

10115 Berlin

Tel +49 (0)30 2758 175 0

Fax +49 (0)30 2758 175 10

presse@thermen-berlin.de