



PRESSEINFORMATION

Müde Gedanken verdampfen

Dem Stress im neuen Jahr keine Chance geben...in den Thermen am Europa-Center

Berlin, 12. Januar 2011. „Dieses Jahr wird alles anders.“ Das neue Jahr hat gerade begonnen und die guten Vorsätze sind noch frisch im Gedächtnis. Oft sind es Vorsätze, die die Gesundheit betreffen. Laut einer aktuellen Forsa-Umfrage zum Thema gute Vorsätze für das Jahr 2011, nannten rund 55 Prozent der Befragten den Stressabbau und dessen Vermeidung als oberstes Ziel für das neue Jahr.

Auf die Gesundheit – auswählen und aufwärmen

Gerade bei den langanhaltend frostigen Temperaturen in der Hauptstadt sind Winterdepressionen und Erkältungen fast schon vorprogrammiert. Ein Tag in der Saunalandschaft der Thermen am Europa-Center stärkt das Immunsystem und bietet Zuflucht vor Schneechaos und Blitzeis. Das Angebot der Thermen hält vielfältige Möglichkeiten zur Erholung bereit – und das mitten in der City. Hier können Gäste zwischen entspannenden Massagen und Bädern wählen und sich im 32°C warmen Solebecken oder in der Sauna wärmen.

Müde Gedanken verdampfen

Ob Dampfbad, Bio- oder Kräutersauna: Die wohlriechenden Aufgüsse vertreiben nicht nur müde Gedanken, sondern reinigen den Körper auch intensiv von innen und von außen. Regelmäßige Saunagänge härten ab und tragen zum allgemeinen Wohlbefinden des Körpers bei. Ein guter und gesunder Vorsatz für das neue Jahr also.

Mehr Informationen zum Winterangebot der Thermen gibt es unter www.thermen-berlin.de

Gerne machen wir Ihnen ein Angebot für ein gemeinsames Gewinnspiel für Ihre Leser, Hörer und Zuschauer. Senden Sie uns hierzu bitte das angehängte Antwortfax zurück und schreiben uns eine E-Mail an presse@thermen-berlin.de oder rufen uns an unter 030-27581750.

Thermen am Europa-Center

Nürnberger Str. 7, 10787 Berlin, Tel: 030 - 257576 0

Öffnungszeiten

Montag – Samstag 10:00 Uhr - 24:00 Uhr

Sonn- und Feiertag 10:00 Uhr - 21:00 Uhr

Preise

3 Stunden 16,50 Euro,

Tageskarte Standard 18,80 Euro



Pressekontakt:

Thermen am Europa-Center

c/o kalia kommunikation

Julia Niles

Tieckstraße 38

10115 Berlin

Tel: +49 (0)30 2758 175 0

Fax: +49 (0)30 2758 175 10

Mail: presse@thermen-berlin.de