



PRESSEINFORMATION

Schwitzen statt Niesen

Die Thermen am Europa-Center sorgen zum Herbstanfang für Abhärtung und Wohlbefinden

Berlin, 14. Oktober 2010. Grauer Himmel, kalter Wind und anhaltende Regenschauer – schon bald wird die trübe, nasse Jahreszeit den Spätsommer wieder erfolgreich vertrieben haben. Dann fängt die ungemütliche Zeit des Jahres an - es sei denn, man weiß ein Mittel dagegen. In den Thermen am Europa-Center können gestresste Hauptstädter und Berlin-Besucher jederzeit ihr Regencaput gegen ein Saunahandtuch eintauschen, um mithilfe von Aufgüssen & Co der vorprogrammierten Erkältung sowie der miesen Herbstlaune rechtzeitig den Kampf anzusagen.

Strahlende Laune bei guter Gesundheit

Saunieren ist gesund - das wissen schon längst nicht mehr nur die Finnen. Wer sich regelmäßig Wechselbäder und Sauna-Aufenthalte gönnt, beugt Erkältungen vor und ist somit gut für die kalten Monate präpariert. Doch auch unsere Haut verlangt während der Wintermonate verstärkt nach Verwönmomenten. Wenn uns der Wind draußen immer kälter um die Ohren pfeift, wird sie trocken und rissig. Für eine Haut, die sich samtig weich anfühlt und die grauen Tage durch ihr gesundes Strahlen erhellt, bieten die Thermen am Europa-Center ihren Besuchern spezielle Pflegekuren, zum Beispiel Quarkpackungen mit Mandelöl und Honig oder Algen-Sahne-Ganzkörperpeelings.

Herbstromantik im Bademantel

Neben sechs Innen- und zwei Außensaunen gibt es in Berlins größter Sauna- und Wellnesslandschaft über den Dächern der Stadt auch das Thermen Day SPA. Allein oder zu zweit können Thermengäste hier zum Beispiel im tropischen Wellnessbad auf Algen- und Pflanzenbasis oder im Ziegenmilchbad mit Rosen- und Olivenöl vom letzten Sommerurlaub träumen. „Vor allem in der Herbst- und Wintersaison sehnen sich viele Paare nach romantischen Stunden voller Entspannung. Deshalb kommen unsere Verwönmomente gerade jetzt besonders gut an“, berichtet Benjamin Jarick, Geschäftsführer der Thermen am Europa-Center. Und sollte die Sonne noch einmal mit letzter Kraft für einen Goldenen Oktober sorgen, so steht den Besuchern die 500 m² große grüne Dachterrasse mit Blick über die City West zum Ausspannen bereit.

Frühe Winterdepression weicht spätem Urlaubsfeeling

Dem grauen Alltag entfliehen, den bereits verblassenden Ferienerinnerungen wieder etwas Farbe verleihen – Gäste der Thermen am Europa-Center können sich auf sinnliche Art und Weise auf eine Entdeckungsreise durch verschiedene Düfte und fremde Traditionen begeben. Für exotische Urlaubsstimmung sorgen dabei ein Hamam oder ein Rhassoul-Naturschlammbad mit anschließendem warmen Regen. Auch der solehaltige Innen- und Außenpool lässt Urlaubsgefühle wieder aufleben. Das 350 Quadratmeter große Becken hatte im Sommer aufwendige Renovierungsarbeiten über sich ergehen lassen und lädt nun, rechtzeitig zum 40. Geburtstag der Thermen am Europa-Center, seine Gäste wieder zum Schwimmen, Schweben und Schwelgen ein.



Thermen am Europa-Center

Nürnberger Str. 7, 10787 Berlin, Tel: 030 - 257576 0

Öffnungszeiten

Montag – Samstag 10:00 Uhr - 24:00 Uhr

Sonn- und Feiertag 10:00 Uhr - 21:00 Uhr

Preise

3 Stunden 16,50 Euro,

Tageskarte Standard 18,80 Euro

Pressekontakt:

Thermen am Europa-Center

c/o kalia kommunikation

Julia Niles

Tieckstraße 38

10115 Berlin

Tel: +49 (0)30 2758 175 0

Fax: +49 (0)30 2758 175 10

Mail: presse@thermen-berlin.de